



20.05.2022

МЕНЮ
с 5 -11кл. ММС
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
плов из мяса птицы (филе)		200	4,10	7,40	39,90	242,80
филе птицы	70,1	70,1	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,29	12	0,2	0	1	4,80
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,10
КРУПА РИСОВАЯ	52,47	52,47	3,6	0,5	37,6	169,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,06	7,06	0	6,9	0	61,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,82	2,82	0,1	0	0,5	2,80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289		200	3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	0,10	8,30	0,10	74,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,80
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,80	20,40	91,40	599,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,80	20,40	91,40	599,70

Повар  Асылова Г.А

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Имьянликулево
Муратова Г.Т.

20.05.2022

МЕНЮ
с 1- 4 кл. ММС, Лыготное питание
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
плов из мяса птицы (филе)	170		3,30	6,20	34,00	206,20
филе птицы	59,588	59,588	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,143	10,2	0,1	0	0,8	4,10
МОРКОВЬ	12,75	10,2	0,1	0	0,7	3,50
КРУПА РИСОВАЯ	44,6	44,6	3	0,4	32	144,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0	5,8	0	52,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,85	0,85	0	0	0	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8			6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289	200		3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
			10,90	17,50	85,50	548,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,90	17,50	85,50	548,10

Повар А. Асыллова Г.А



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Имянликүлево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос
ДЕНЬ 8

20.05.2022

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
плов из мяса птицы (филе)		200	4,10	7,40	39,90	242,80
филе птицы	70,1	70,1	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,29	12	0,2	0	1	4,80
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,10
КРУПА РИСОВАЯ	52,47	52,47	3,6	0,5	37,6	169,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	7,06	7,06	0	6,9	0	61,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,82	2,82	0,1	0	0,5	2,80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289		200	3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2%	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,70	12,10	91,30	524,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,70	12,10	91,30	524,90

Повар:  Асылова Г.А.

20.05.2022

МЕНЮ
с 1-4 кл. ОБЗ. ДИ
ДЕНЬ 8



Наименование блюда	Выход		Химический состав				Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Завтрак	
плов из мяса птицы (филе)		170	3,30	6,20	34,00		206,20
филе птицы	59,588	59,588	0	0	0		0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,143	10,2	0,1	0	0,8		4,10
МОРКОВЬ	12,75	10,2	0,1	0	0,7		3,50
КРУПА РИСОВАЯ	44,6	44,6	3	0,4	32		144,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0	5,8	0		52,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,85	0,85	0	0	0		0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5		2,30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10		59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1		59,80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289		200	3,80	3,70	14,70		108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4		11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0		0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7		38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6		58,20
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70		69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3		68,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00		104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5		91,90
			10,90	17,50	85,50		548,10
ОБЕД							
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,70	4,90	7,40		80,70
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50	40	0,7	0	1,8		10,90
КАРТОФЕЛЬ	32	24	0,5	0,1	3,8		17,90
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6		2,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,524	8	0,1	0	0,7		3,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0		27,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0		0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4		20,00
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,80	4,30	37,10		210,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9		172,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0		0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0		36,30
гуляш		45/45	13,80	14,90	3,10		202,60
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	73,747	73,747	13,3	11,4	0		156,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0		0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,714	9	0,1	0	0,7		3,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0		31,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0		0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,7	2,7	0,3	0	1,8		8,70
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,9	2,9	0,1	0	0,6		2,90
Чай с сахаром шк		200			9,10		39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0		0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7		38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50		78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6		68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20		44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2		39,60
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,00	0,20	20,00		92,00
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 л	1 шт.	1	0	0	0,1		0,40
			26,30	24,80	102,40		747,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,20	42,30	187,90		1 295,80

Повар Асыллова Г.А.

20.05.2022

МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 8



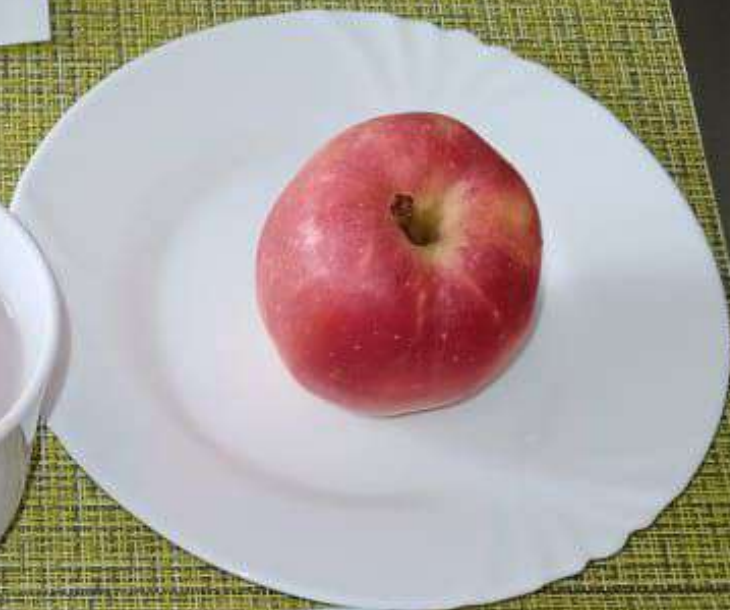
Наименование блюда	Выход		Химический состав				Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК 1							
Плов из мяса птицы (филе)		200	4,10	7,40	39,90	242,80	
Филе птицы	70,1	70,1	0	0	0	0,00	
Лук репчатый	14,29	12	0,2	0	1	4,80	
Морковь	15	12	0,2	0	0,8	4,10	
Крупа рисовая	52,47	52,47	3,6	0,5	37,6	169,50	
Масло подсолнечное рафинированное	7,06	7,06	0	6,9	0	61,60	
Соль йодированная	1	1	0	0	0	0,00	
Томатная паста	2,82	2,82	0,1	0	0,5	2,80	
Какао с молоком ТК № 289		200	3,80	3,70	14,70	108,20	
Какао-порошок	4	4	1	0,6	0,4	11,30	
Вода питьевая	115	115	0	0	0	0,00	
Сахар песок	10	10	0	0	9,7	38,70	
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20	
Масло сливочное порционное		10	0,50	0,90	2,00	67,00	
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00	
Хлеб пшеничный из муки первого сорта 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90	
Яблоки свежие		150	0,60	0,60	14,70	69,90	
Яблоки	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40	
			12,20	13,00	93,30	591,90	
ОБЕД							
Пицц из свежей капусты со сметаной		250/10	2,10	6,10	9,20	100,90	
Капуста белокочанная	62,5	50	0,9	0,1	2,3	13,60	
Картофель	40	30	0,6	0,1	4,8	22,40	
Морковь	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40	
Лук репчатый	11,91	10	0,1	0	0,8	4,00	
Масло подсолнечное рафинированное	4	4	0	3,9	0	34,90	
Соль йодированная	1	1	0	0	0	0,00	
Сметана 15% жирности	10	10	0,3	1,5	0,4	20,00	
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,80	4,30	37,10	210,50	
Рожки высш.сорт	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,20	
Соль йодированная	1,2	1,2	0	0	0	0,00	
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0	4	0	36,30	
Гуляш		45/45	13,80	14,90	3,10	202,60	
Говядина без костей	73,747	73,747	13,3	11,4	0	156,00	
Соль йодированная	0,9	0,9	0	0	0	0,00	
Лук репчатый	10,714	9	0,1	0	0,7	3,60	
Масло подсолнечное рафинированное	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40	
Соль йодированная	0,9	0,9	0	0	0	0,00	
Мука пшеничная высш.сорт	2,7	2,7	0,3	0	1,8	8,70	
Томатная паста	2,9	2,9	0,1	0	0,6	2,90	
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90	
Чай черный байховый	0,4	0,4	0	0	0	0,20	
Сахар песок	10	10	0	0	9,7	38,70	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00	
Хлеб пшеничный из муки первого сорта 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90	
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00	
Хлеб ржаной	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60	
Сок фруктовый в ассортименте		200	1,00	0,20	20,00	92,00	
Сок в ассортименте 0,2 л	1 шт.	1	0	0	0,1	0,40	
			26,70	26,00	104,20	767,90	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,90	39,00	197,50	1 359,80	

Повар:  Асылова Г.А.

Контрольные
блюда



Контрольные блюда



Контрольные блюда

